

Lauffreff beim VdH Ladenburg 1910 e.V. in Zusammenarbeit mit der KG 03

„**Wer rastet, der rostet**“ Getreu dem Motto trafen sich am 03.10.2018 zahlreiche motivierte Hundesportler sowie Übungsleiter aus der KG 03/04 zu einem gemeinsamen Lauffreff. Der Fokus dieser Veranstaltungen lag auf dem Hürdenlauf sowie Slalomlauf, beides zwei Teildisziplinen aus dem Vierkampf. Gestartet wurde mit einem kleinen Informationsaustausch untereinander und einem anschließendem lockeren Aufwärmprogramm.

Beim Hürdenlauf ist eine ganz besondere Technik notwendig, damit der Hundeführer die Hürde im Lauf überspringen/überlaufen kann. Das wichtigste hierbei ist, dass die Landung so erfolgen muss, dass danach sofort und ohne Geschwindigkeitsverlust weiter gelaufen werden kann. Ideal ist also der Ansatz, die Hürde nicht zu überspringen, sondern im direkten Bewegungsfluss zu überlaufen. Doch wie geht das? Folgende Punkte sind hierbei zu berücksichtigen:

- 1.) Der Anlauf/Absprung
- 2.) Das Sprungbein
- 3.) Die Laufphase
- 4.) Die Schrittlänge

Die Vielzahl der Teilnehmer zeigte im anschließenden Hürdenlauf lt. Prüfungsordnung, dass eine gute Technik bereits vorhanden ist, ein Merkmal das in den teilnehmenden Verein wirklich gut gearbeitet wird!!

Der Slalomlauf, als weitere Disziplin wurde direkt im Anschluss geprobt. Verschiedene Techniken vom Anlaufen der Stange bzw. das Umlaufen der Stange wurden geprobt und von den Teilnehmern toll umgesetzt. Natürlich ist jede Veränderung erstmal schwierig zu verarbeiten und manches war für den ein oder anderen neu, aber mit ein bisschen Übung wird mit Sicherheit jeder bei zukünftigen Turnieren den gewünschten Erfolg erzielen.

Die Rückmeldungen und die Resonanzen zu dem Training waren durchweg positiv, sodass wir in Zukunft diesen Tag weiter anbieten möchten. Alles Weitere wird sich daher in den nächsten Tagen/Wochen ergeben.

Mit sportlichen Grüßen
Martin Schuster
VdH Ladenburg 1910 e.V.

